

★ 矢筈山(やはずやま)ジオトレッキング

げんこつ山の愛称で親しまれている伊豆高原の裏山『矢筈山』

2700年前の噴火による溶岩で出来た矢筈山は、大きな岩だらけの不思議な空間。

山頂付近からは大室山や伊豆高原一帯のジオサイト※1が一望できます。

湧き水が流れていたり、苔むした沢があったりと、低山ながら変化に富んだトレッキングコースです。



山名: 矢筈山(やはずやま) 標高: 816m

標高差: 約 300m / 歩行距離: 約 4km / 所要時間: 約 4 時間 ※山中にトイレはありません

【持ち物・服装】

- ・トレッキングシューズ(ない場合は、滑りにくい運動靴)
- ・ザック(約 20~30L: 全ての装備と脱いだ防寒具が入るもの)
- ・ウェア(上下ともに動きやすい服装、素材は汗冷えしないよう化繊やウールなど。)
- ・防寒具(フリース・ダウンジャケット・ニットキャップ・ネックウォーマーなど)
- ・レインウェア上下(防水性・透湿性のあるものがオススメ)
- ・手袋(ない場合は、軍手)
- ・帽子(風で飛ばされにくいもの)
- ・タオル、または手ぬぐい
- ・ティッシュまたはウエットティッシュ
- ・ゴミ袋
- ・飲み物(500ml×2 本程度)
- ・行動食(おにぎり、あめ、チョコレートなど)
- ・常備薬
- ・保険証

【あると便利なもの】

- ・トレッキングポール(下りで膝への負担を軽減し、歩行時のバランスをサポート)
- ・スパッツ(ズボンの裾の汚れや濡れが防げます)
- ・ザックカバー(ザックを雨から守ります)
- ・カメラ

- ・日焼け止め
- ・虫除けスプレー
- ・地図、コンパス

【行程表】

09:00 さくらの里駐車場集合～受付、トイレ、鹿路庭峠へ移動

10:00 登山開始

12:00 山頂～昼食

14:00 下山～さくらの里解散



【ガイド】

三浦早苗 伊豆半島ジオパーク認定 ジオガイド

日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド

携帯 090-3078-8974

【コースマップ】

