



玄岳ジオトレッキング

熱海火山外輪山の主峰「玄岳」

頂上は、相模湾から駿河湾まで 360° の大展望が見られます！

◆ 日程	2015年1月12日(月)(祝)
◆ 集合	9:00 熱海駅
◆ 登る山	玄岳 798m (標高差 512m / 歩行距離 約 5 km)
◆ 料金	4,990円 (ガイド料、保険料、消費税)

行程表
09:00 熱海駅(WC) (車)→玄岳ハイコース入口
09:30 登山開始 玄岳～ハイコース入口
(車)→熱海駅(WC)
16:00頃 解散
※山中にトイレはありません
◆ 定員 5名



<p>【持ち物】</p> <ul style="list-style-type: none">・バックパック(両手が空くりュック、20～30L:脱いだ防寒着が入る大きさのもの)・トレッキングシューズ、登山靴、歩きやすい靴(防水透湿性のもの)・雨具上下(ゴアテックスなどの登山用がベスト)・防寒着(フリースやダウンなど)・飲料水 (1～1.5リットル程度)・昼食／行動食(おにぎりやパンなど短い休憩時間に食べられるもの)・帽子(日よけ、防寒)、手袋、サングラス、日焼け止め、虫よけ、手ぬぐい、着替えなど・トレッキングポール(1本以上。特に膝が心配な方はご用意ください) <p>【ガイド】 三浦早苗 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド 伊豆半島ジオパーク認定 ジオガイド</p> <p>【連絡先】 ダイビング&トレッキングぴっころ (ホームページ http://www.sts-pikkoro.com/) TEL/FAX:0557-54-2872 携帯:090-3078-8974</p>
--