



天城シャクナゲトレッキング

伊豆半島の最高峰である万三郎岳へゆっくり登ります。
新緑とアマギシャクナゲやトウゴクミツバツツジが見ごろです。

◆ 日程	① 2015年5月17日(日) ② 2015年5月22日(金)
◆ 集合	8:40 城ヶ崎海岸駅 電車の方
◆ 登る山	万三郎岳 1,405m (歩行距離 約 8 km)
◆ 料金	6,480円 (ガイド料、保険料、消費税込) ※2名さま以上で一緒にお申込の場合、500円引き

行程表
08:40 城ヶ崎海岸駅集合
09:15 天城高原ゴルフ場登山口集合
09:40 登山開始 万二郎岳～万三郎岳(昼食)
16:00 天城高原ゴルフ場登山口
16:30 城ヶ崎海岸駅解散
※トイレは、登山口にあり。 山中のコース上にはありません。
◆ 定員 8名



【持ち物】

- ・バックパック(両手が空くりュック、20～30L:脱いだ防寒着が入る大きさのもの)
- ・トレッキングシューズ、登山靴、歩きやすい靴(防水透湿性のもの)
- ・雨具上下(ゴアテックスなどの登山用がベスト)
- ・防寒着(フリースやダウンなど)
- ・飲料水(1～1.5リットル程度)
- ・昼食/行動食(おにぎりやパンなど短い休憩時間に食べられるもの)
- ・帽子(日よけ、防寒)、手袋、サングラス、日焼け止め、虫よけ、手ぬぐい、着替えなど
- ・トレッキングポール(1本以上。特に膝が心配な方はご用意ください)

【ガイド】 三浦早苗 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド
伊豆半島ジオパーク認定 ジオガイド

【連絡先】 ダイビング & トレッキングぴっころ (ホームページ <http://www.sts-pikkoro.com/>)

TEL/FAX:0557-54-2872 携帯:090-3078-8974